

Ergebnisse Volksläufe

Hermannslauf 2011 in Detmold 17. April 2011		Zeit	Klasse	Platz AK
	Anja Binnewitt-Bost	3:19 Std		112
	Jürgen Boberg	3:11 Std		50
	Oliver Bost	3:50 Std		963
	Maik Dahnke	2:46 Std		315
	Wolfgang Elsner	2:46 Std		140
	Oliver Flaskämper	4:33 Std		517
	Dietmar Habbe	2:46 Std		49
	Udo Halstenberg	3:14 Std		165
	Willi Heemeier	3:15 Std		56
	Uwe Heusinger	2:40 Std		227
	Arne Holtmann	2:34 Std		90
	Torsten Homeyer	2:34 Std		148
	Joan Jeschny	3:14 Std		96
	Wolfgang Jungmann	2:59 Std		461
	Sebastian Kalinski	2:12 Std		8
	Werner Nauerth	2:42 Std		106
	Vera Pape	3:22 Std		137
	Jutta Petermann v. Schröders	3:58 Std		37
	Siegmar Rasche	2:42 Std		272
	Michael Schelp	2:37 Std		181
	Thomas Schröder	3:18 Std		412
	Andreas Summe	3:46 Std		953
	Birgit Thinnes	2:37 Std		9
	Jörg Thinnes	2:40 Std		216
	Andreas Traeder	2:58 Std		492

Deutsche Meisterschaften im Halbmarathon in Griesheim 17. April 2011		Zeit	Klasse	Platz AK
	Knobeloch, Edith	1:33:51	F60	2.

Deutsche Crosslauf- Meisterschaften in Löningen 05. März 2011		Zeit	Klasse	Platz AK
	Knobeloch, Edith	0:23:37	W60	2.

8. Eilenriede – Straßenlauf SV Eintracht Hannover 25.06.2010	10 KM	Zeit	Klasse	Platz AK
	Tom Kühling	39:37		
	Sigmar Rasche	40:12		

“Die Nacht” von Borgholzhausen 19.06.2010	6 engl. Meilen = 9654m	Zeit	Klasse	Platz AK
	Tom Kühling	37:53		

	Sigmar Rasche	39:00		
--	---------------	-------	--	--

Oetinghauser Volkslauf 13. Mai 2010	10 KM	Zeit	Klasse	Platz AK
	Jürgen Boberg	55:29	M60	7
	Claudia Tausch	62:05	W50	5

17. Verler Halbmarathon und 10 KM Strassenlauf	10 KM	Zeit	Klasse	Platz AK
	Siegmar Rasche	41:16	M40	18

3. PUMA Airportrun Langenhagen 17.04.	10,2 KM	Zeit	Klasse	Platz AK
	Torsten Homeyer	38:07	M45	3

63. Paderborner Osterlauf, 5.4.2010	Halbmarathon	Zeit	Klasse	Platz AK
	Siegmar Rasche	1:30:54	M40	52
	Volker Stühmeier	1:44:04	M50	74
	Horst Brötzmann	2:09:32	M60	27
	10 KM	Zeit	Klasse	Platz AK
	Torsten Homeyer	38:09	M45	10

Weser-Werre-Lauf 21.3.2010	20 KM	Zeit	Klasse	Platz AK
	HOLTMANN ARNE	1:22:32	M30	2
	SCHERP MICHAEL	1:28:33	M45	7
	ELSNER WOLFGANG	1:30:06	M50	5
	KNAPPEMEYER TORSTEN	1:31:01	M40	18
	SCHRÖDER THOMAS	1:41:45	M35	9
	ECKHARD JULIA	1:43:59	W30	3
	O'DONOVAN BO	1:57:08	W40	5
	BOST OLIVER		M45	
	10 KM	Zeit	Klasse	Platz AK
	HOMEYER TORSTEN	38:49	M45	1
	RUSCHE SIGMAR	42:09	M40	10
	THINNES BIRGIT	46:49	W45	4
	RÜTER KATHRIN	48:00	W20	2
	HEIDER NORBERT	50:02	M50	12
	PETERMANN V.SCHROEDERS	59:53	W55	4
	1 KM	Zeit	Klasse	Platz AK
	KÜCHLER NICO	4:14	M08	1
	BOST TRISTAN	5:00	M10	10
	AUMANN TILL	6:17	M07	2

Bad Salzuflen Marathon 13.3.2010	34 KM	Zeit	Klasse	Platz AK
	Torsten Knappmeier	3:24:18	M40	15